



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

Что такое обморожение и как его вовремя распознать

Что такое обморожение и как его вовремя распознать? Это повреждение различных частей тела (вплоть до их омертвления) под воздействием низких температур и ветра. Чаще всего обморожение возникает в зимнее время при температуре -10°C и ниже. Нередко это происходит и с рыбаками, не по своей воле искупавшимися в ледяной купели. Каждый зимний турист и рыболов должен уметь вовремя обнаружить признаки обморожения у себя или товарища, чтобы успеть принять спасательные меры. Существует 4 степени обморожения: Первая - наиболее легкая: пострадавший чувствует жжение, онемение и покалывания в обмороженной части тела. Определить эту степень можно по сильной бледности пораженного участка, который после согревания отекает и становится красным. Вторая - добавляются пузыри с прозрачной жидкостью внутри, жжение становится гораздо ощутимее, плюс появляются сильный зуд и боль. Третья - пузырьки, образовавшиеся на обмороженной части тела, наполнены кровянистой жидкостью, повреждение имеет сине-багровый цвет, происходит частичный некроз кожи и мягких тканей с последующим развитием грануляций и рубцов. Четвертая - некроз мягких тканей, нередко поражение суставов и костей, синюшный цвет обмороженного участка, часто с мраморной расцветкой, увеличивающийся отек сразу после согревания. Даже если удастся обойтись без ампутации поврежденных конечностей, здоровье восстанавливается нескоро. Помните: нельзя допускать IV степень обморожения - впрочем, как и другие.