



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

---

**Тонкий лед**

В устойчивую морозную погоду, когда температура не повышается больше минус пяти градусов, безопасным для движения одиночного пешехода считается лед толщиной четыре-пять сантиметров. Восемьсантиметровый лед может выдержать двух стоящих рядом людей, 12-14 сантиметровый – пять-семь человек. Осенний лед безопасен для одного человека при толщине не меньше 10 сантиметров.

Наиболее прочен прозрачный лед с синеватым или зеленоватым оттенком, без воздушных пузырьков, образовавшийся в морозную, безветренную погоду. Во время оттепели, изморози, дождя лед становится более белым и матовым, иногда приобретает желтоватый оттенок. Такой лед очень ненадежен, он вдвое слабее прозрачного. Такой лед может проломиться без предостерегающего потрескивания.

Очень опасен осенний, ноздреватый лед. На участки такого льда ступать нельзя ни в коем случае.

По льду, прочность которого сомнительна, идти следует поодиночке, сохраняя интервал между людьми не менее пяти метров. Первым, налегке, прощупывая и простукивая лед палкой, должен идти наиболее опытный участник группы. Его желательно страховать с помощью длинной веревки, обвязанной вокруг груди.

Идти по льду следует осторожно, скользящим шагом, мягко ставя ногу на всю ступню. При движении на лыжах в местах повышенной опасности надо расстегнуть крепления, чтобы иметь возможность мгновенно освободиться от лыж, кроме того, необходимо вытащить руки из темляков лыжных палок и скинуть с одного плеча лямку рюкзака. Полностью снимать лыжи не следует, так как они уменьшают давление человека на лед в несколько раз.

Практика показывает, что лед довольно редко проламывается мгновенно. Если под ногами образуются мелкие, расходящиеся во все стороны радиальные трещины и слышится треск, напоминающий треск разошедшегося дерева, идти по такому льду можно лишь в самом крайнем случае. Если к радиальным трещинам добавляются еще и кольцевые, значит, прочность льда на пределе и он может проломиться в любой момент. При характерном треске и проседании льда лучше сразу же вернуться назад. Возвращаться допустимо только по собственным следам, не отрывая ног от поверхности льда.

Если вы оказались в воде, быстро освободитесь от рюкзака и лыжных палок. Нужно лечь на живот и, широко раскинув руки, попытаться выползти из опасной зоны. Двигаться нужно только в ту сторону, откуда вы шли! Взбираться на лед надо в том месте, где произошло падение. Главное в такой момент – сохранять спокойствие и хладнокровие. Даже плохо плавающий человек, вовремя избавившийся от рюкзака

